

Sport in My School

If you want to keep fit you must go in for one kind of sport or another.

Sport is an essential part of my daily life. Every morning all the year round I do my morning exercises. Almost every day I do some training. In summer I go swimming or rowing. During my summer holidays I go on hikes. I usually spend my winter holidays in the country where I ski, skate or toboggan.

I also go in for track-and-field (athletics) events. Different sports and games are popular with my classmates. All my friends go in for different kinds of sport, such as water polo, gymnastics, horse-racing, wrestling, fencing, weightlifting, boxing, ice-hockey, speed-skating, figure-skating, football, basket-ball, volley-ball, etc.

We have fine teams at our school and different kinds of competitions take place there. The boys of my school are crazy about football, they play football and the girls are football fans. The girls never miss a single match played by school teams.

And now a few words about our physical training lessons. In winter our physical training lessons are held out-of-doors. We go skiing or skating. When it is cold outside P.T. lessons are held indoors, in our school gymnasium. We play different team-games such as basket-ball or volley-ball. Besides we have some training in gymnastics.

In autumn and in spring, when the weather is warm we have P.T. lessons at our school stadium. My school has a sports day once a year in late spring. On this day we have no lessons.

All the competitors change into their sports clothes, the spectators find their seats round the track ready to cheer. All the events take place at the same time. This day is a great success every year. Even if the weather is not warm, we enjoy ourselves just the same.

Спорт в моей школе

Если хочешь быть здоров, ты должен заниматься тем или иным видом спорта.

Спорт — существенно необходимая часть моей жизни. Каждое утро, круглый год я делаю утреннюю гимнастику. Почти каждый день у меня тренировки. Летом я занимаюсь плаванием или греблей. На летних каникулах хожу в походы. Я обычно провожу зимние каникулы в деревне, где катаюсь на лыжах, коньках, санках.

Также я увлекаюсь легкой атлетикой. Среди моих одноклассников популярны разные виды спорта. Все мои друзья занимаются такими видами спорта как водное поло, гимнастика, конный спорт, борьба, фехтование, тяжелая атлетика, бокс, хоккей, конькобежный спорт, фигурное катание, футбол, баскетбол и т. д.

У нас в школе есть хорошие команды и проводятся разные виды соревнований. Мальчики моей школы без ума от футбола. Они играют в футбол, а девочки — футбольные болельщицы. Девочки никогда не пропускают матчи, в которых участвуют наши школьные команды.

А теперь несколько слов о наших уроках физкультуры. Наши уроки физкультуры зимой проводятся на улице. Мы ходим на лыжах, катаемся на коньках. Когда на улице холодно, физкультуру проводят в помещении, в нашем школьном спортзале. Мы играем в различные игры, такие как баскетбол или волейбол. Кроме того, мы немного занимаемся гимнастикой.

Осенью и весной, когда погода теплая, уроки физкультуры проводятся на нашем школьном стадионе. Раз в год, в конце весны, у нас в школе бывает день спорта. В этот день нет уроков.

Все участники соревнований переодеваются в спортивную одежду, зрители рассаживаются вокруг беговой дорожки, готовые поддержать спортсменов. Все соревнования проводятся одновременно. Этот день успешно проходит каждый год. Даже если погода холодная, мы все равно получаем удовольствие.

Vocabulary:

1. What do you do every morning all the year round?
2. Where do you usually spend your winter holidays?
3. What sports and games are popular with my classmates?
4. Where are our P. T. lessons held in winter?
5. On what day don't we have lessons?

Vocabulary:

championship — чемпионат

tournament — турнир

to cheer — поддерживать

water-polo — водное поло

cycling — велоспорт

diving — прыжки в воду

fencing — фехтование

gymnastic — гимнастика

rowing — гребля

weight-lifting — подъем штанги

wrestling — борьба

fan — болельщик